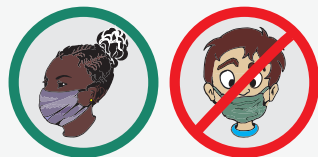




Ministério da Saúde recomenda que a população produza as suas próprias máscaras caseiras, seja em tecido de algodão, tricoline, TNT ou outros, desde que sejam adotados alguns cuidados e procedimentos. Essas máscaras caseiras podem impedir que gotículas de saliva ou secreções sejam expelidas pelo nariz ou boca do usuário no ambiente, formando uma barreira física que diminui os riscos de contaminação.

Precisamos seguir algumas recomendações. Vejamos quais:

»» A máscara deve ser feita nas medidas corretas, cobrindo totalmente a boca e nariz de forma a ficar bem ajustada ao rosto, sem deixar espaços nas laterais.



»» O uso da máscara é individual, portanto, não compartilhe com amigos e familiares.

»» A máscara deve ter duas camadas de tecido e, se possível, uma folha de papel filtro entre elas.

»» Quando for usar, coloque-a com cuidado para cobrir a boca e nariz e amarre com segurança, sem deixar muitos espaços entre o rosto e o tecido interno da máscara.

»» Enquanto estiver utilizando-a, evite tocá-la com as mãos e não fique ajustando a máscara

USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

Devido à pandemia de COVID-19 (causada pelo coronavírus), as máscaras para proteção respiratória estão em falta no mercado, prejudicando aqueles que mais precisam: os profissionais da saúde e as pessoas contaminadas. Por isso, o Ministério da Saúde (Resolução de Diretoria Colegiada - RDC nº 356, de 23 de março de 2020) recomenda que estas máscaras sejam reservadas (prioritariamente) para estas emergências.

E NÓS, NÃO PODEMOS USAR?



Para que não falem máscaras, principalmente nos hospitais, o

na rua. Se precisar ajustar, passe álcool em gel ou lave as mãos antes do ajuste.

»» Não tire a máscara para falar.

»» Se for passar muito tempo fora de casa, leve mais de uma máscara para trocar sempre que apresentar sujidades, umidade ou se passar mais de 2h. Tenha sempre um saco para colocar a máscara que for trocada.

»» Caso você compre uma máscara de fabricação caseira, higienize-a antes de usar.

COMO E QUANDO DEVO HIGIENIZAR A MÁSCARA CASEIRA?

»» Ao chegar em casa, lave as mãos com água e sabão, secando-as bem antes de retirar a máscara.

»» Remova a máscara pegando pelo laço ou nó da parte traseira, evitando tocar na parte da frente.

»» Faça a imersão da máscara em recipiente com solução à base de água potável e água sanitária (1 colher de sopa de água sanitária para cada meio litro de água potável) por 30 minutos.

»» Após o tempo de imersão, enxágue em água corrente e lave com água e sabão.

»» Concluída a secagem da máscara, passe com o ferro quente e acondicione em saco plástico limpo.

»» Descarte a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração ou funcionalidade comprometida.



COMO VOCÊ PODE ENTRAR EM CONTATO CONOSCO?




PELO TELEFONE

»» Ligue para o extensionista do seu município

»» Ligue para os telefones que estão no nosso site: <http://www.ipa.br>


PELAS REDES SOCIAIS

 [instagram.com/ipa.pe/](https://www.instagram.com/ipa.pe/)

 [facebook.com/ipa.pernambuco](https://www.facebook.com/ipa.pernambuco)


PELA OUVIDORIA

E-mail:

 ouvidoria@ouvidoria.pe.gov.br
ouvidoria@ipa.br

Site:

www.ouvidoria.pe.gov.br
www.ipa.br/novo/ouvidoria

 Telefone: 162 ou (81) 3183-0841

SITUAÇÃO QUE REQUER ATUAÇÃO POLICIAL

Secretaria de Defesa Social

 Fone: 190

MINISTÉRIO DA SAÚDE (DISQUE SAÚDE)

 Fone: 136

EXPEDIENTE:

-Texto: Andry Lúcia Soares da Silva Barbosa, Nayara Luiza de Oliveira Souza e Silvana Maria de Lemos
-Revisão de texto: Luísa Lima
-Ilustrações e diagramação: Mavial Fonsêca de Castro e Suzana Serafim



Secretaria de
Desenvolvimento
Agrário



GOVERNO DO ESTADO
PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO. MAIS FUTURO

